

Wichtige Informationen zur Teilnahme am Kursangebot

Das Team des Kreißsaals Kamenz bietet werdenden Eltern in der Zeit der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett eine ganzheitliche Betreuung. Gern beraten wir Sie vorab telefonisch zu den Kursinhalten.



Station Margareta

Kontakt

Tel +49 (0) 03578 786-226

Kinder.Kam@johannes-kamenz.de

Stationsleitung

Daniela Nicolaus

Für die Teilnahme an den Kursen benötigen wir vorab eine verbindliche Anmeldung. Das ist telefonisch möglich oder online über die Doctolib-App oder Doctolib-Website.



Kursanmeldung & Information

Online-Terminbuchung:

Nutzen Sie die doctolib App oder diesen QR-Code.

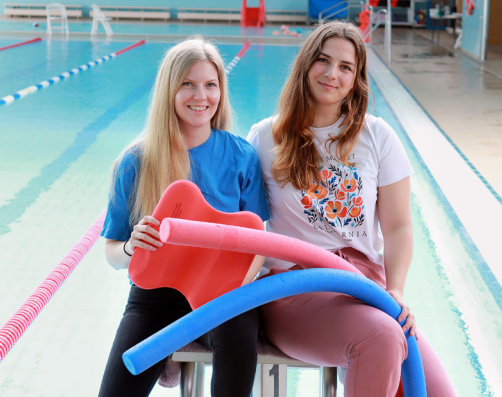
Telefonisch:

Tel +49 (0) 03578 786-226



St. Johannes Krankenhaus Kamenz
Geburtshilfliche Abteilung Station Margareta
Kreißsaal Telefon +49 (0) 03578 786-220
Nebelschützer Str. 40 · 01917 Kamenz
www.johannes-kamenz.de

Unser Kursangebot: ab Schwangerschaft bis nach der Geburt



Jetzt Kurse
online buchen.



Folgt uns auf Instagram @kreissaal.kamenz

Kurse in der Schwangerschaft

Infoabend für werdende Eltern

Wissenswertes über Geburt, Klinikablauf und erste Tage mit Ihrem Baby – kompakt erklärt durch das KreiBsaal Team.

- Jeden 1. Mittwoch im Monat 19 Uhr, Station Margareta
- **Zusatz:** KreiBsaalführung, wenn möglich.

Hebammen-Sprechstunde

Anmeldung, persönliches Vorgespräch, Anamnese, Besprechen Ihrer Wünsche und Raum für Fragen

- Donnerstag, ab 09:00 Uhr, Station Margareta
- Offene Termine: siehe Doctolib

Geschwisterkurs

Der Geschwisterkurs bereitet Kinder liebevoll und spielerisch auf die Ankunft des neuen Familienmitglieds vor.

- 1x Freitag 15:00 – 16:30 Uhr, Station Margareta
- Kursgebühr: 20€ pro Kind (inkl. Begleitperson)
- Termine nach Absprache.

Geburtsvorbereitende Akkupunktur

Sanfte Unterstützung für Körper und Geist – zur Entspannung und optimalen Vorbereitung auf die Geburt.

- Station Margareta, Termine nach Absprache.

Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder über Doctolib an.
Die Informationen zur Kursanmeldung finden Sie rückseitig.

Schwangerenschwimmen

Bewegung im Wasser, die guttut: Entspannung, Fitness und Wohlbefinden für Mutter und Kind.

- Freitag 13:00 Uhr, Schwimmhalle Kamenz
- **Der Kurs ist sehr beliebt.** Bitte rechtzeitig Buchen.

Crashkurs Geburtsvorbereitung

Kompakt, informativ und praxisnah – die wichtigsten Infos rund um die Geburt und die erste Zeit danach.

- Samstag 10:00 – 14:00 Uhr, Station Margareta

Reise durch Geburtshilfe

Wie sich Geburt, Elternsein und Bindung verändert haben – und wie Großeltern heute liebevoll unterstützen können.

- 1x Freitag 17:30 – 19:30 Uhr, Station Margareta
- Kursgebühr: 25€ pro Person / 40€ Elternpaar, Großelternpaar, o. ä.

Kurse nach der Geburt

Babymassagekurs

Zärtliche Berührung für Ihr Baby – stärkt Bindung, fördert Entspannung und schenkt gemeinsame Wohlfühlmomente

- 5 x Donnerstag 9:30–10:30 Uhr, Station Margareta
- Kosten: 75 €
- geeignet für Babys ab 6 Wochen bis 6 Monate